

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
INSTITUT NATIONAL  
DE LA PROPRIÉTÉ INDUSTRIELLE  
PARIS

(11) N° de publication :  
(A n'utiliser que pour les  
commandes de reproduction).

**2 481 125**

**BEST AVAILABLE COPY**

A3

**DEMANDE  
DE CERTIFICAT D'UTILITÉ**

(21)

**N° 80 09479**

(54)

Banc musclateur.

(51)

Classification internationale (Int. CL.<sup>3</sup>). A 63 B 21/00.

(22)

Date de dépôt ..... 23 avril 1980.

(33) (32) (31)

Priorité revendiquée :

(41)

Date de la mise à la disposition du  
public de la demande ..... B.O.P.I. — « Listes » n° 44 du 30-10-1981.

(71)

Déposant : BARBAFIERI Gérard et MICELI Henri, résidant en France.

(72)

Invention de : Gérard Barbafieri et Henri Miceli.

(73)

Titulaire : *Idem* (71)

(74)

Mandataire :

B A N C M U S C U L A T E U RBARBAFIERI - MICELIDESCRIPTION

L'objet de l'invention concerne un banc musculateur ayant la particularité de s'utiliser soit en banc soit en musculateur, d'être réglable tant en hauteur qu'en inclinaison, de s'utiliser avec un chariot et d'offrir plusieurs possibilités de réglage.

- 5 Les dispositifs connus de ce genre n'offrent pas de possibilités d'utilisation mixte et sont limitatifs quant aux possibilités de réglage de l'appareil. De plus, beaucoup ne sont pas autonomes et s'utilisent à l'aide de plans supports (espaliers).

- 10 Le dispositif suivant l'invention supprime ces inconvénients et permet non seulement une utilisation autonome et mixte, mais également une grande variété de réglages tant en position qu'en intensité.

Sur les dessins annexés donnés à titre d'exemple non limitatif d'une des formes de réalisation de l'objet de l'invention :

- 15 La figure 1 montre une vue d'ensemble du banc en question formé d'un plan 1, de deux ridelles 2, de pieds inclinables jusqu'au sol 3, d'un chariot amovible 4 préfiguré en traits fins et d'un ensemble corde 5 élastique 6 poulies 7 escamotables destiné au travail de musculation.

- 20 La figure 2 montre le schéma de principe de l'utilisation du chariot. L'utilisateur 8 est allongé sur ce dernier et tire sur la corde 5 munie d'une poignée en bout. La corde passe par une poulie 7 et est accrochée au chariot. Cette action fait avancer le chariot suivant la flèche 9. L'élastique 6 est accroché au  
25 chariot, passe par-dessus un axe 10 muni de poulies et est accrochée à un piton 11. L'action de l'utilisateur a pour effet de tendre l'élastique donc d'augmenter son effort. Lorsqu'il relâche son effort l'élastique rappelle le chariot à sa position initiale.

- 30 La figure 3 montre en coupe le chariot. Celui-ci est composé d'un plan 12 recouvert de mousse 16, de roulettes 13, de 4 butées de guidage 14 et de 2 pattes 15 sur lesquelles sont soudés 2 maillons de chaîne 18 pour l'accrochage de la corde et de l'élastique. L'arrêt en translation du chariot se fait grâce aux

pattes 15 qui butent sur des axes du bancs 10 et 17 et qui l'empêchent de se soulever. Ces derniers dépassent légèrement et un d'entre eux 17 est escamotable pour laisser partir le chariot.

La figure 4 montre le principe de fonctionnement de l'axe 17 5 escamotable. Il se compose d'un tube rond 19 dans lequel sont enfilés deux demi-axes fendus 20. Deux goupilles 21 traversent le tube et passent dans les fentes des demi-axes. Un ressort hélicoïdal 23 assure le maintien en position des demi-axes. Ce sont ces derniers qui dépassent du banc. Pour laisser sortir le 10 chariot il suffit d'appuyer sur les deux demi-axes qui s'éclipsent. En les relâchant le ressort les remet en position initiale.

La description ci-dessus montre l'extrême diversité des possibilités d'utilisation du banc musclateur. En effet, il est possible, grâce à l'inclinaison possible d'un seul côté de l'utili- 15 ser incliné d'où possibilité de ne pas utiliser l'élastique. D'autre part afin de moduler l'effort de l'utilisateur on peut l'utiliser avec une inclinaison plus ou moins grande, avec un ou deux élastiques ou pas d'élastique du tout.

## BANC MUSCULATEUR

BARBAFIERI - MICELI

## REVENDICATIONS

1. Banc musculateur pouvant s'utiliser en banc ou en musculateur  
pouvant se régler en hauteur jusqu'au point zéro (sol) et être  
incliné de façon variable grâce à un pied support d'agrès incli-  
nable et se caractérisant par un système de traction pour muscu-  
5 lation composé d'un chariot avec deux cordes de traction munies  
de poignées en bout, fixées sur deux pattes du chariot et qui  
passent par deux poulies, de deux élastiques également prises sur  
les pattes du chariot et passant par un axe muni de poulies pour  
assurer l'assistance du chariot. En accrochant les élastiques  
10 munis de crochets aux poignées des cordes on peut escamoter  
l'ensemble pour l'utilisation en banc.

2. Dispositif suivant revendication 1 se caractérisant par un  
chariot de déplacement muni de roulettes ayant la particularité  
de ne pas comporter de rail de guidage, en effet ce dernier se  
15 fait grâce à des pattes métalliques perpendiculaires ou par des  
roulettes ayant le profil du banc. Deux autres pattes, plus grandes  
servent à l'accrochage des cordes et élastiques et comportent un  
retour parallèle au banc ce qui l'empêche de se relever.

3. Dispositif suivant revendication 1 se caractérisant par un  
20 axe dont les extrémités peuvent se rétracter afin de laisser  
passer le chariot. Il se compose d'un ressort enfilé dans un tube  
et de deux demi-axes enfilés de part et d'autre du ressort. Ces  
demi-axes sont refendus sur une certaine longueur et deux goupilles  
qui traversent le tube initial traversent les fentes et assurent  
25 l'arrêt en translation des deux demi-axes. Pour assurer la rétrac-  
tation des demi-axes il suffit de pousser ceux-ci, le ressort les  
remettant en position initiale lorsqu'on les lâche

PL Unique

2481125

BEST AVAILABLE COPY

FIG1

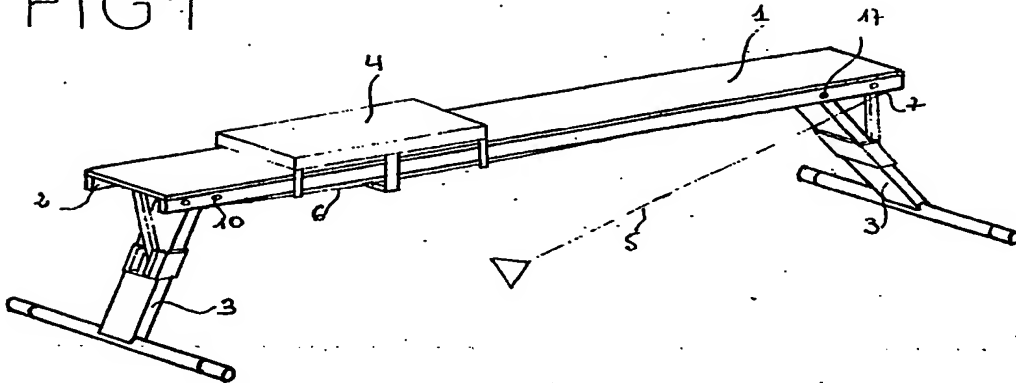


FIG2

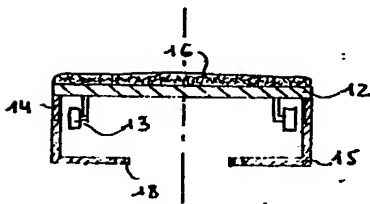
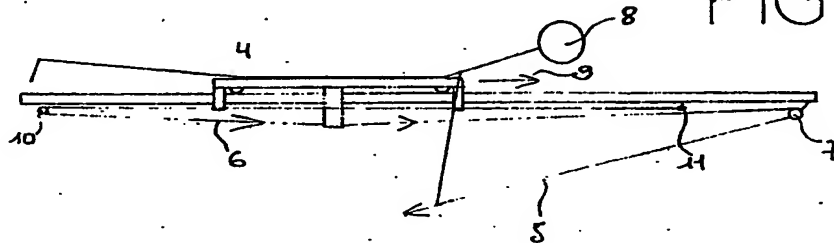


FIG3

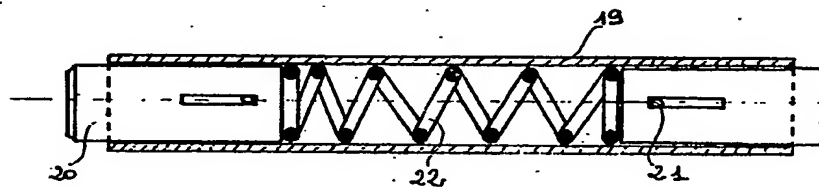


FIG4

**THIS PAGE BLANK (USPTO)**